

あいさつはあいての
めをみてにっこりと
いつもさわやか
いいきもち
作者：落合ひなのさん



発行責任者
河原子学区コミュニティ推進会
会長 鈴木 茂 弘
事務局 日立市東多賀町 3-7-5
☎ 33-3746
<http://www.net1.jway.ne.jp/c-kawara/>



平成31年度賀詞交換会が開催されました

乾杯！
ご祝辞ありがとうございました
特賞！おめでとうございます

去る1月12日(土)午後4時から河原子交流センターにて平成31年の河原子学区コミュニティ推進会賀詞交換会が開催されました。交換会には各町内の会長をはじめ各団体の代表の方々約90名が参加され、出席者全員による賀詞交換がされた後、当コミュニティ推進会の鈴木会長が年頭の挨拶をされました。続いてご来賓の河原子中学校榊校長、河原子小学校村木校長の両氏が祝辞を述べられました。次いで元河原子コミュニティ推進会会長の八幡一氏の発声により乾杯を行い、懇親会に移りました。懇親会では出席者相互による近況報告や情報交換等が盛況に行われ、皆さんそれぞれが有意義なひと時を過ごしました。また新春恒例の福引抽選会が行われ、各賞が決まってく中、最後の特賞には小又和洋さんが当選され、小又さんの三本でめでたく閉会となりました。

好天に恵まれた11月17日(土) 8時30分から、防災・防犯・青少年の健全な育成・交通安全を願う学区パレードが行われました。参加者は、河小・河中、PTA子ども会他諸団体で構成され総勢130名でした。パレード終了後、河原子小学校体育館において、約180名が参加し、三世代交流レクリエーションが盛大に開催されました。4地区対抗での団体戦(大玉転がし・玉入れ・電車でゴー・地区対抗大縄跳び大会の4種目)及び個人戦(玉手箱・おやつ時間の2種目)が行われました。特に最後の種目である大縄跳び大会は、順位を決める最後の種目であり最高の盛り上がりとなりました。その後、抽選会が行われ成功裏の内に散会となりました。参加者及びスタッフの皆様のご協力に感謝、御礼申し上げます。

学区パレードと三世代レクリエーション



河原子学区青少年育成推進会議

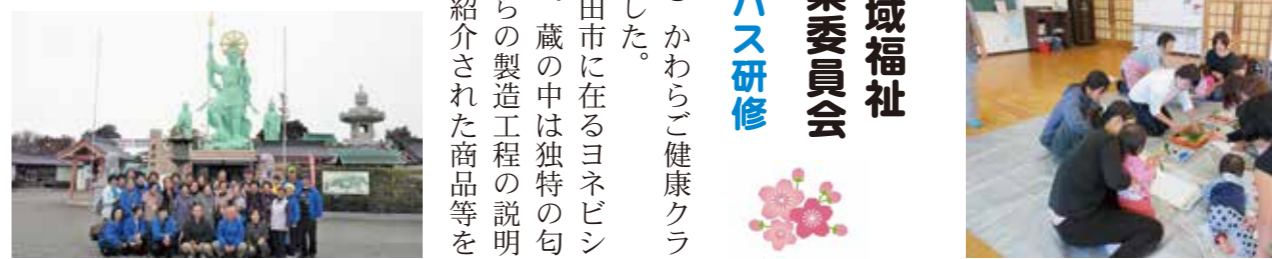
子どもの育成を考えるミニ集会
12月13日(木) 10時から河原子交流センターホールにおいて子どもの育成を考えるミニ集会PART2が開催されました。今回は、『小・中学生の食育について』それぞれの年齢に合わせたバランスの良い食生活をテーマに日立市健康づくり推進課より管理栄養士の鈴木久恵先生をお招きし総勢約50名の参加者のもと講演会がおこなわれました。育ち盛りのお子さんをお持ちの親御さんにとって日々の食生活はとても気を配られている方も多いかと思えます。成長期の子どもにとっての食育は、とちよつと難しく考えがちではないでしょうか。講演はそんな不安を一掃してくれるようなとても分かりやすく、日々の食生活に添った内容のお話で炭水化物・たんぱく質・ビタミン等の大切さと一回の食事での摂取量などをプロジェクトを使って実際に目で見て理解しやすい様に説明して頂き、講演時間が過ぎるのを忘れてしまうくらい大変興味深く聴講できました。栄養バランスもあり、塩分控えめなメニューとして講演会後には鈴木先生ご指導のもと、実行委員もお手伝いして調理した「ささみとパプリカのオーロラ和え」「お味噌汁」を参加者の皆さんで試食しました。推奨している適量の味を実際に舌で感じられた事はとても有意義でした。河原子学区青少年育成推進会議では今後も皆様興味を持ってのようなミニ集を企画していきたいと考えていますのでご協力をお願い致します。

10月11月計4回行われた親子教室に河原子小学校PTAとしてお手伝いさせて頂いた頂きました。私も子供が幼稚園に入園する前にこの教室に楽しく参加して頂きました。今回お手伝いをしながらその頃を思い出し、教室で頂いた写真を家に帰り見てしまいました。



同じ年頃の子どもを持つお母さんや先輩お母さんとも出会える場だと思うので、多くの人に参加して貰えたら嬉しいです。

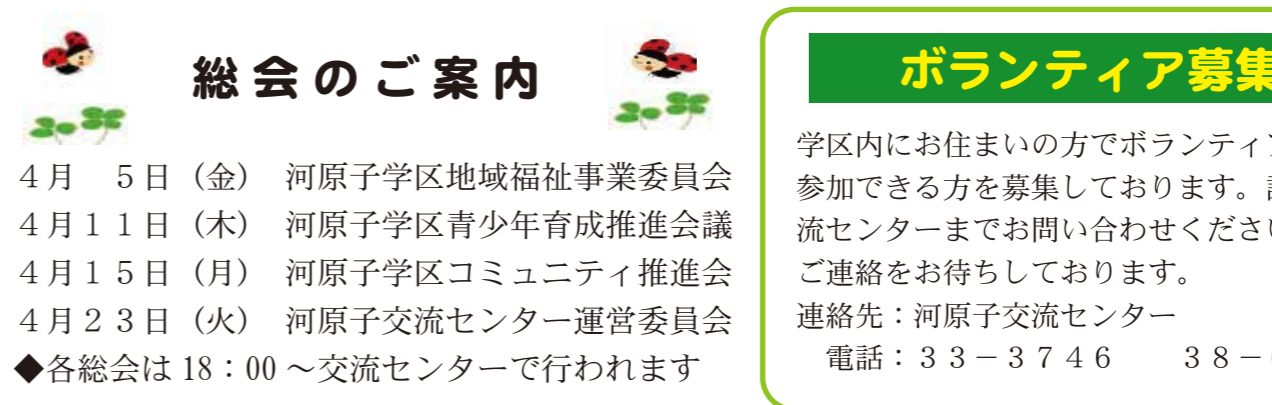
河原子学区地域福祉事業委員会
元気クラブバス研修
去る12月3日(月)かわらご健康クラブバス研修を行いました。午前中は、常陸太田市に在るヨネビシ醤油を見学しました。蔵の中は独特の匂いが漂う中、昔ながらの製造工程の説明を受け、テレビでも紹介された商品等それぞれお土産に購入しました。午後は、日本一の毘沙門天が祀られている一乗院を副任職に案内して頂き、境内を巡りました。とても楽しい時間を過ごすことができました。



総会のご案内

4月 5日(金) 河原子学区地域福祉事業委員会
4月 11日(木) 河原子学区青少年育成推進会議
4月 15日(月) 河原子学区コミュニティ推進会
4月 23日(火) 河原子交流センター運営委員会
◆各総会は18:00～交流センターで行われます

ボランティア募集
学区内にお住まいの方でボランティア活動に参加できる方を募集しております。詳細は交流センターまでお問い合わせください。ご連絡をお待ちしております。
連絡先：河原子交流センター
電話：33-3746 38-6695





おいしくできました!



手打ちそば教室

11月28日と12月8日の2日に分けて河原子交流センターに於いて恒例の手打ちそば教室を開催しました。「そば明人会」の森鎮雄氏を講師に招き、年越しのそばが自分で打て、家族に振る舞えることを目標に、明人会の指導員と一緒に汗をかきながら真剣に取り組んでおりました。

反省会、質問の時間に講師が打ったそばと女性の指導員が作った鴨汁を頂き、お土産に自分で打ったそばを持ち帰会となりました。

恒例となった「恵方巻寿司教室」が、ひたち生き生き百年塾との共催で1月23日(水)河原子交流センターに於いて開催されました。

講師に百年塾講師登録の門馬正和氏を迎え、すし飯、卵焼きの美味しい作り方の説明と模範演技で始まり、細巻きから太巻きに挑戦し講師のアドバイスを頂き楽しく会話しながらの教室でありました。

最後に講師の巻いた太巻きを頂きながらの要点的説明と反省会を行い終了致しました。

恵方巻き寿司教室



河原子学区防災講演会

11月4日午前10時から河原子交流センターに於いて、防災講演会が開催されました。当日は、120名の多数の参加者を得て、第1部「身近でできる火災等の防災対策」を多賀消防署の消防指令補佐佐藤信崇氏に講演を頂きました。その中で火災報知器設置から、10年を経過すると作動しなくなると注意を頂きました。皆様のご家庭でも火災報知器の設置年月と動作確認を実施する様、お勧め致します。

第2部では、「東日本大震災の教訓を生かす」と題して、茨城県防災士会東北エリア長の小川欽也防災士に講演を頂きました。また河原子学区内を題材に「東日本大震災を振り返って」を小川防災士監修のもと、スライド映像によって検証し、未来の子ども達に伝える為、河原子学区の記録として残しました。

今後「自分達の地域は自分達で守る」を合言葉に地域の皆様と共に防災活動を進めていきたいと考えております。



河小一年 冬のあそび指導

12月7日(金)河原子小学校で、1年生30名に、コミ推常任委員によりむかしあそびの指導を行いました。「夏遊び」に続き2回目となり、態度、言葉等成長した姿が見られました。リング飛行機製作、羽根つき、独楽まわし、あやとり、お手玉で元気に一緒に遊び、終了後、「ふれあい給食」で児童と懇談しながら食事をしました。子どもたちの家庭での過ごし方などを話し、楽しく過ごすことができました。



三世交代交流ワナゲ大会

2月17日(日)に河原子交流センターに於いて、三世交代流輪投げ大会が開催されました。参加者は小学生から高齢者まで40組120名です。開会式会場の和室は、多くの参加者で大入り満員でした。

競技会場には、5台輪投げ台が準備され投げられた輪が得点板に入る度に大きな歓声が上がります。外れると溜息が漏れる等、競技者と応援者の興奮と熱気に包まれました。競技は、2ゲーム3人の総得点で争われ、最後の成績発表では、発表のたびに歓声が上がりました。優勝は、新倉さんチームでした。優勝は、新倉さんチームでした。おめでとうございます。

表彰式の後には、参加者全員にボランティアグループの皆さんの手作りによる熱々のけんちんうどんが振る舞われ、全員の方がその美味しさに舌つづみを打っていました。参加者・ボランティア・コミ推スタッフの皆様のご協力に感謝し、又来年も継続実施したいと思います。



手打ちうどん打ち教室

2月26日(火)河原子交流センターにて今年度最後の生涯学習事業「手打ちうどん教室」が開催されました。

講師に森鎮雄氏を迎え、利用団体「そば明人会」の協力を頂き、生徒参加13名に指導員の丁寧な指導により、水回し、踏み、切りと額に汗しお土産のうどんが出来上がり、指導員が打ったうどんを女性指導員手作りの肉汁で美味しく頂き、反省会を経て解散致しました。



丁寧に教えて頂きました!



第2回4コート ゲーム大会の開催

2月23日(土)に河原子小学校体育館に於いて「第2回4コートゲーム大会」が開催されました。学区内から参加チームを募集し、小学生から高齢者まで79名、12チームが参加しました。1回戦は抽選で試合の順番を決め、4チームが同時にプレーし、15点のミス得点をすると試合終了となりました。2回戦は、減点の多いチームから順番に試合を行い、時間制で10分に制限しました。各チームとも上位入賞を目指し、ミスをしないよう奮闘しました。

点数(ミス)の少ないチーム順に順位が決定され、1位から6位まで賞品が授与されました。又、全員に参加賞とおにぎり弁当、飲料が配られました。優勝は、チーム佐藤でした。おめでとうございます。

全員が和気あいあいの雰囲気の中、気持ちの良い汗を流し、学区内の親睦が図れた楽しい1日となりました。参加者及び準備に携わった関係者の皆様にご感謝申し上げます。来年も是非企画したいと思います。