

## 令和4年度 かわらご元気クラブ 活動予定

[会場:河原子交流センター]

<第1・3月曜日 10:00~11:30>

月	日	内 容	月	日	内 容
4	4	開校式 オーバルボール	4	18	ペタンク
5	2	ポケットボール	5	16	バード・ヒット
6	6	スルットカーリング	6	20	ミュージックケア① (社協)
7	4	卓上カーリング	7	18	お 休 み (海の日)
8	1	保健師講話 「認知症予防について」	8	29	ガラッキー (第5週)
9	5	ボード&ビンゴ	9	19	お 休 み (敬老の日)
10	3	運試的当て	10	17	ペタボード
11	7	お手玉ゴルフ	11	21	ディスコン
12	5	ミュージックケア② (社協)	12	19	クリスマス会・ゲーム
1	16	羽根っ子ゲーム (第3週)	1	30	輪 投 げ (第5週)
2	6	広き門狭き門	2	20	ハーモニーフレンズ (社協)
3	6	お雛様ゲーム	3	20	修了式

- ・各自、飲み物をご持参ください。
- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・健康手帳も忘れずにご持参ください。
- ・動きやすい履き物をご持参ください。

・時間に余裕を持ってお越しください。

※ この「予定表」は、変更になる場合がある  
ので、ご了承ください。

※ 必ず、マスクを着用してください。

※ 連絡先 : 河原子交流センター

TEL : 38-6695