

令和 4 年度 サロン河原子 行事予定

地区名 河原子学区コミュニティ推進会 サロン名 : サロン河原子

対象地区	河 原 子 学 区	利用登録人数 19 名	
実 施 月 日 の 詳 細			
サロン河原子 毎月・第3木曜日 10時から11時00分まで			
月 日	内 容 (予 定)	月 日	内 容 (予 定)
4/21(木)	体操・脳トレ・ ペットボトルボーリング	10/20(木)	体操・脳トレ・ 的抜きゲーム
5/19(木)	体操・ 脳トレ・傘玉入れ	11/17(木)	体操・脳トレ・ ソフトダーツゲーム
6/16(木)	ミュージックケア	12/15(木)	体操・脳トレ・ クリスマス会落語・ゲーム
7/21(木)	体操・脳トレ・ ペットボトルボーリング	1/19(木)	体操・脳トレ・ フライングディスクビンゴ
8/18(木)	休 み	2/16(木)	ミュージックケア
9/15(木)	休 み	3/16(木)	体操・脳トレ・運試しゲーム
会 費	毎 回 1 0 0 円		

* 予定が変更になる事があります。

- ・各自、飲み物をご持参ください。
- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・運動しやすい履き物をご持参ください。
- ・お茶菓子を用意するため、欠席の際は連絡ください。

※連絡先:河原子交流センター TEL:38-6695